

1. HALBJAHR  
JANUAR – JUNI 2024

**UNSER** *Teublitz*

# SENIOREN PROGRAMM





## JANUAR

➔ **Dienstag, 16.01.2024, 14:00 Uhr**

**Vortrag:**

**„Würdige Begleitung Schwerstkranker und Sterbender“**

In Würde sterben - ein Wunsch, den viele ältere Menschen hegen, obwohl sie niemandem zur Last fallen wollen. Tod und Trauer sind Themen, die jeden Menschen betreffen, denn wir alle sterben einmal und werden auch mit Tod und Trauer in unserem Umfeld konfrontiert.

In diesem Vortrag wird Grundwissen zur menschenwürdigen Begleitung an die Hand gegeben, auf den Dienst der ehrenamtlichen Hospizbegleitung eingegangen und ermutigt, sich den Sterbenden und Kranken zuzuwenden. Wichtigster Schwerpunkt des Hospizvereins Stadt und Landkreis Schwandorf e.V. ist die Begleitung der sterbenden Menschen und ihrer Angehöriger zuhause.



Vortrag im Mehrgenerationenhaus  
(Foto: Benjamin Fremmer)

**Im Vorfeld werden Kaffee und Kuchen angeboten.**

<b>Ort:</b>	Mehrgenerationenhaus, Rötsteinstr. 35, 93158 Teublitz
<b>Beginn:</b>	14:00 Uhr (Kaffee und Kuchen) / 14:30 Uhr (Vortrag)
<b>Kosten:</b>	keine Kosten
<b>Anmeldung:</b>	<b>Telefon:</b> 09471 99 22 33 <b>E-Mail:</b> <a href="mailto:veranstaltungen@teublitz.de">veranstaltungen@teublitz.de</a> <b>Online:</b> <a href="http://www.unser-ferienprogramm.de/teublitz">www.unser-ferienprogramm.de/teublitz</a> <b>Persönlich:</b> Stadtverwaltung im Rathaus, Zi.Nr. E.05/06

## FEBRUAR

### ➔ **Dienstag, 06.02.2024, 14:30 Uhr** **Deiblitzer Faschingsgaudi: Seniorenfasching**

**„Wir feiern Fasching im Mehrgenerationenhaus!“**

Für Stimmungsmusik und Verpflegung ist gesorgt. Um kostümiertes Erscheinen wird gebeten. Es erwartet Sie ein zünftiges Faschingstreiben mit Auftritten der Kindergarde von der Faschingsgesellschaft „d'Rummlfelser“ und viel Vergnügen – lassen Sie sich überraschen!



*Auftritt der Kindergarde beim Seniorenfasching 2023. (Foto: Werner Artmann)*

**Während der „Deiblitzer Faschingsgaudi 2024“ erwarten Sie weitere Veranstaltungen in Teublitz:**

**03.02.2024, 18:00 Uhr**

Faschingsball „Rummlparty“ in der Dreifachsporthalle

**08.02.2024, vormittags**

Rathaussturm der „Narrischen Weiber“ am Marktplatz

**12.02.2024, 14:00 Uhr**

Kinderfasching in der Dreifachsporthalle

<b>Ort:</b>	Mehrgenerationenhaus, Rötsteinstr. 35, 93158 Teublitz
<b>Beginn:</b>	14:30 Uhr (Fasching) / 16:00 Uhr (Auftritt Garde)
<b>Kosten:</b>	keine Kosten
<b>Anmeldung:</b>	<b>Telefon:</b> 09471 99 22 33 <b>E-Mail:</b> <a href="mailto:veranstaltungen@teublitz.de">veranstaltungen@teublitz.de</a> <b>Online:</b> <a href="http://www.unser-ferienprogramm.de/teublitz">www.unser-ferienprogramm.de/teublitz</a> <b>Persönlich:</b> Stadtverwaltung im Rathaus, Zi.Nr. E.05/06

## FEBRUAR

### ➔ Montag, 12.02.2024, 14:00 Uhr Rosenmontagsball in Burglengenfeld

Gemeinsame Faschingsfeier mit dem Seniorenbeirat der Stadt Burglengenfeld in der Stadthalle Burglengenfeld mit Musik und einem Auftritt der Burgritter.

**Teilnahme am Rosenmontagsball in Burglengenfeld.**

**Um eigene Anreise und maskiertes Erscheinen wird gebeten.**



*Das Kinderprinzenpaar regiert im Burglengenfelder Rathaus. (Quelle: Burgritter)*

<b>Ort:</b>	Stadthalle Burglengenfeld, Im Naabtalpark 40, Burglengenfeld
<b>Beginn:</b>	14:00 Uhr
<b>Kosten:</b>	keine Kosten für Eintritt
<b>Anmeldung:</b>	<b>Telefon:</b> 09471 99 22 33 <b>E-Mail:</b> <a href="mailto:veranstaltungen@teublitz.de">veranstaltungen@teublitz.de</a> <b>Online:</b> <a href="http://www.unser-ferienprogramm.de/teublitz">www.unser-ferienprogramm.de/teublitz</a> <b>Persönlich:</b> Stadtverwaltung im Rathaus, Zi.Nr. E.05/06

## FEBRUAR

➔ **Dienstag, 27.02.2024, 11:30 Uhr**

### Fastensuppenessen

Sich bei einem gemeinsamen Mittagessen austauschen, tolle Gespräche führen und Neues erfahren, können Sie bei einer guten Kartoffelsuppe mit Brot im Mehrgenerationenhaus. Im Anschluss gibt es Kaffee.



*Es gibt eine leckere Kartoffelsuppe.  
(Quelle: pixabay)*

<b>Ort:</b>	Mehrgenerationenhaus, Rötsteinstr. 35, 93158 Teublitz
<b>Beginn:</b>	11:30 Uhr
<b>Kosten:</b>	keine Kosten für Eintritt
<b>Anmeldung:</b>	<b>Telefon:</b> 09471 99 22 33 <b>E-Mail:</b> <a href="mailto:veranstaltungen@teublitz.de">veranstaltungen@teublitz.de</a> <b>Online:</b> <a href="http://www.unser-ferienprogramm.de/teublitz">www.unser-ferienprogramm.de/teublitz</a> <b>Persönlich:</b> Stadtverwaltung im Rathaus, Zi.Nr. E.05/06

## MÄRZ

➔ **Dienstag, 12.03.2024, 14:00 Uhr**

**Vortrag:**

**„Ernährung und Abnehmen“**

**Gewusst wie – besser essen!**

Lassen Sie sich inspirieren, wieder mehr auf sich zu achten. Das richtige Essen und Trinken trägt viel zum Wohlbefinden bei. Oft sind es nur Kleinigkeiten, die den Unterschied ausmachen.



*Vortrag im Mehrgenerationenhaus  
(Foto: Benjamin Fremmer)*

**Im Vorfeld werden Kaffee und Kuchen angeboten.**

<b>Ort:</b>	Mehrgenerationenhaus, Rötsteinstr. 35, 93158 Teublitz
<b>Beginn:</b>	14:00 Uhr (Kaffee und Kuchen) / 14:30 Uhr (Vortrag)
<b>Kosten:</b>	keine Kosten
<b>Anmeldung:</b>	<b>Telefon:</b> 09471 99 22 33 <b>E-Mail:</b> <a href="mailto:veranstaltungen@teublitz.de">veranstaltungen@teublitz.de</a> <b>Online:</b> <a href="http://www.unser-ferienprogramm.de/teublitz">www.unser-ferienprogramm.de/teublitz</a> <b>Persönlich:</b> Stadtverwaltung im Rathaus, Zi.Nr. E.05/06



## MÄRZ

➔ **Montag, 25.03.2024, 14:00 Uhr**

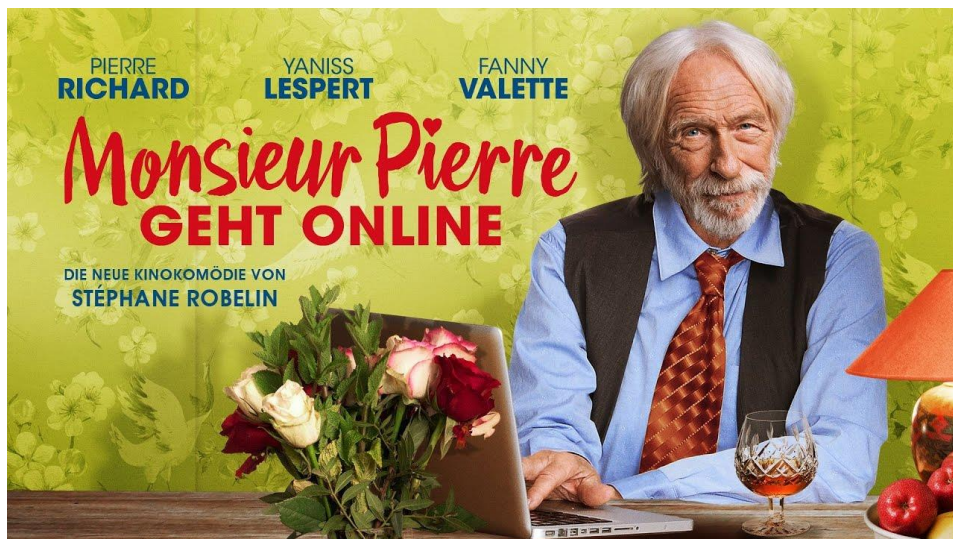
### Filmnachmittag: „Monsieur Pierre geht online“

Gemeinsames Treffen im  
Mehrgenerationenhaus  
zu einem  
Filmnachmittag.

#### Und darum geht's:

Pierre ist Witwer, Griesgram  
und hasst Veränderungen  
aller Art. Tagein, tagaus  
schwelgt er in Erinnerungen  
an die gute alte Zeit und  
züchtet seltene Schimmel-kulturen im Kühlschrank.

Um den alten Herrn zurück ins Leben zu schubsen, verkuppelt seine Tochter Sylvie ihn mit Alex, einem erfolglosen Schriftsteller und Freund ihrer Tochter. Alex soll Pierre mit der fabelhaften Welt des Internets vertraut machen. Das Lernduo tut sich mächtig schwer, bis Pierre ausgerechnet über ein Datingportal stolpert. Dank der beruhigenden Anonymität des Internets entdeckt sich Pierre als Verführer und verabredet sich mit der jungen Flora – zum Glück hat er ja Alex, der sich geradezu anbietet, die Konsequenzen zu tragen...



*Zu sehen gibt es den Film „Monsieur Pierre geht online“.  
(Quelle: good!movies)*

### **Es gibt Getränke und Popcorn.**

<b>Ort:</b>	Mehrgenerationenhaus, Rötsteinstr. 35, 93158 Teublitz
<b>Beginn:</b>	14:00 Uhr
<b>Kosten:</b>	keine Kosten für Eintritt
<b>Anmeldung:</b>	<b>Telefon:</b> 09471 99 22 33 <b>E-Mail:</b> <a href="mailto:veranstaltungen@teublitz.de">veranstaltungen@teublitz.de</a> <b>Online:</b> <a href="http://www.unser-ferienprogramm.de/teublitz">www.unser-ferienprogramm.de/teublitz</a> <b>Persönlich:</b> Stadtverwaltung im Rathaus, Zi.Nr. E.05/06

## APRIL

➔ **Dienstag, 09.04.2024, 14:00 Uhr**

Vortrag:

**„Wenn Angehörige pflegebedürftig werden“**

PFLEGEBEDÜRFTIG – und dann?  
Welche Pflegegrade? Was kann man selbst leisten? Wer hilft? Dies und mehr wird in einem Vortrag näher erläutert.

**Dazu referieren Stadtrat Georg Niederalt und die Teublitzerin Brigitte Nirschl.**



*Vortrag im Mehrgenerationenhaus  
(Foto: Benjamin Fremmer)*

<b>Ort:</b>	Mehrgenerationenhaus, Rötsteinstr. 35, 93158 Teublitz
<b>Beginn:</b>	14:00 Uhr (Kaffee und Kuchen) / 14:30 Uhr (Vortrag)
<b>Kosten:</b>	keine Kosten
<b>Anmeldung:</b>	<b>Telefon:</b> 09471 99 22 33 <b>E-Mail:</b> <a href="mailto:veranstaltungen@teublitz.de">veranstaltungen@teublitz.de</a> <b>Online:</b> <a href="http://www.unser-ferienprogramm.de/teublitz">www.unser-ferienprogramm.de/teublitz</a> <b>Persönlich:</b> Stadtverwaltung im Rathaus, Zi.Nr. E.05/06

## MAI

➔ **Samstag, 11.05.2024, 14:00 Uhr**

**Besuch des Seniorennachmittags am Volksfest**

Das Teublitzer Volksfest im Stadtpark lädt auch beim 70. Jubiläum am Samstagsnachmittag von 14-18 Uhr zum Seniorennachmittag ein.

**Es ist keine Anmeldung erforderlich.**



## MAI

### ➔ Dienstag, 28.05.2024, 16:00 Uhr Radwanderung nach Verrau

Von Teublitz aus geht es mit dem Drahtesel (gerne mit elektrischer Unterstützung) nach Verrau über das Eselweihergebiet und über den neuen Radweg zurück.

**Einkehr um 17:00 Uhr in der Pizzeria Bella Italia in Verrau.**



*Mit dem Rad geht's durch die Natur.  
(Quelle: pixabay)*

<b>Ort:</b>	Treffpunkt ist das Rathaus, Platz der Freiheit 7, Teublitz
<b>Beginn:</b>	16:00 Uhr (Treffpunkt) / 16:30 Uhr (Abfahrt)
<b>Kosten:</b>	keine Kosten
<b>Anmeldung:</b>	<b>Telefon:</b> 09471 99 22 33 <b>E-Mail:</b> <a href="mailto:veranstaltungen@teublitz.de">veranstaltungen@teublitz.de</a> <b>Online:</b> <a href="http://www.unser-ferienprogramm.de/teublitz">www.unser-ferienprogramm.de/teublitz</a> <b>Persönlich:</b> Stadtverwaltung im Rathaus, Zi.Nr. E.05/06

## JUNI

➔ **Dienstag, 04.06.2024, 08:00 Uhr**

### Tagesfahrt nach Dinkelsbühl mit Stadtführung

Bei einer Ganztagesfahrt nach Dinkelsbühl wird die ehemalige Reichsstadt besichtigt. Sie ist aufgrund des außergewöhnlich gut erhaltenen spätmittelalterlichen Stadtbildes ein bedeutender Tourismusort an der Romantischen Straße. Nach einer Stadtführung steht die Zeit zur freien Verfügung.

**Eine gemütliche Einkehr findet bei der Heimreise statt.**

**Weitere Details werden zeitnah in der Tagespresse bekannt gegeben!**



*Das historische Häuserensemble besticht mit seinem Ambiente.  
(Quelle: dinkelsbuehl.de)*

<b>Ort:</b>	Abfahrt von Saltendorf, Premberg, Münchshofen, Katzdorf, Teublitz-Nord und Teublitz-Rathaus
<b>Beginn:</b>	08:00 Uhr (Abfahrt)
<b>Kosten:</b>	30,00 Euro (Fahrt und Führung)
<b>Anmeldung:</b>	<b>Anmeldestart:</b> 21.05.2024 <b>Telefon:</b> 09471 99 22 33 <b>E-Mail:</b> <a href="mailto:veranstaltungen@teublitz.de">veranstaltungen@teublitz.de</a> <b>Online:</b> <a href="http://www.unser-ferienprogramm.de/teublitz">www.unser-ferienprogramm.de/teublitz</a> <b>Persönlich:</b> Stadtverwaltung im Rathaus, Zi.Nr. E.05/06

## WEITERE ANGEBOTE IN TEUBLITZ

### ➔ Pfarrei Café 60+

Das Pfarrei-Café 60+ ist jeden Donnerstag von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr im Pfarrheim Teublitz geöffnet. Hierzu werden Kaffee und Kuchen gereicht. Für Spielbegeisterte „Kartler“ oder leidenschaftliche Gesellschaftsspieler/innen sind diverse Karten- und Gesellschaftsspiele bereitgestellt.

Weitere Informationen hierzu unter: [www.herz-jesu-teublitz.de](http://www.herz-jesu-teublitz.de)

### ➔ Seniorenkreis Katzdorf

Jeden zweiten Mittwoch im Monat findet eine Veranstaltung im Pfarrheim Katzdorf statt. Interessierte sind jederzeit willkommen.

**Beginn:** jeweils 14.30 Uhr (vgl. Presse)

### ➔ Treffpunkt Wochenmarkt

Der Wochenmarkt in Teublitz ist eine Einkaufsadresse mit regionalen Produkten, die erheblich zur Lebensqualität der Bürger\*innen und Kund\*innen beiträgt. Direkt am Marktplatz um das Rathaus (Platz der Freiheit, 93158 Teublitz) können frische Produkte erworben werden. Der Wochenmarkt ergänzt mit seinen Angeboten auch die vorhandenen Einkaufsmöglichkeiten in Teublitz.

Besuchen können Sie den Wochenmarkt in Teublitz:  
**jeden Freitag von 08:00 Uhr bis 13:00 Uhr**

Der Seniorenbeirat weist ausdrücklich darauf hin, dass auch für behinderte Senior\*innen die Möglichkeit besteht, sich an dem Programm zu beteiligen. Hierfür sind Anmeldungen erforderlich, damit eine entsprechende Möglichkeit zum Transport gefunden werden kann.

**Weitere Angebote des Beirates bitte der Tagespresse entnehmen!**  
➔ *Programmänderungen vorbehalten!*



## NOTIZEN

---

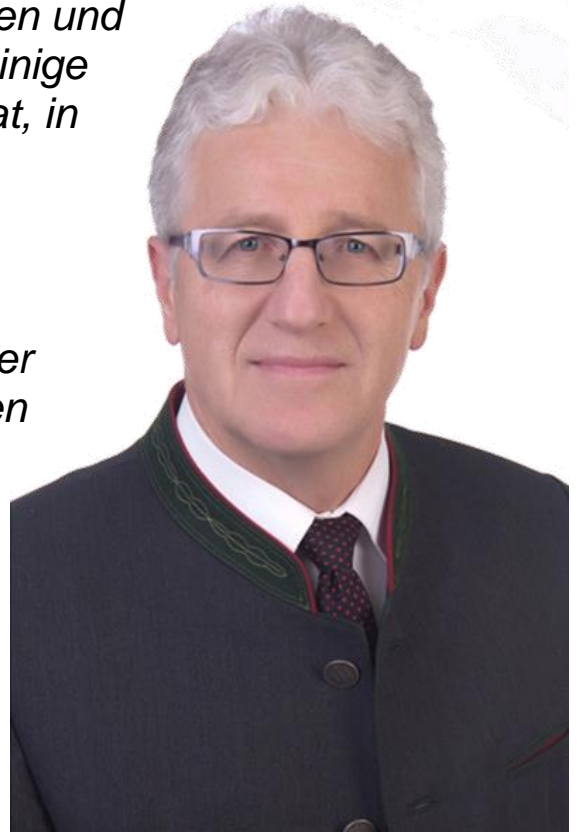
A large, empty rectangular area with a thin black border, intended for writing notes. The background is a light gray gradient.

## ABSCHLIESSENDE WORTE

**Liebe Teublitzer Seniorinnen und Senioren,**

*zusammenführen, vermitteln, Kontakte pflegen, Interessen der Senioren gegenüber Behörden und Institutionen vertreten – das alles sind nur einige der Aufgaben, denen sich der Seniorenbeirat, in Zusammenarbeit mit der Stadtverwaltung, widmen will.*

*Ich hoffe und wünsche mir, dass der Seniorenbeirat wieder einiges zum Wohle der älteren Mitbürger erreichen kann. Informieren Sie uns, wenn Ihnen Dinge auffallen, für deren Abhilfe wir vermittelnd eintreten können. Ich selbst sowie alle Mitglieder des Seniorenbeirats werden bemüht sein, bei Problemen des Alltags und des Alters Möglichkeiten aufzuzeigen. Ebenso können Sie sich an den Seniorenbeirat der Stadt Teublitz wenden, wenn Sie Anregungen zu Veranstaltungen im Rahmen des Seniorenprogramms haben.*



*Ich würde mich freuen, wenn Sie auch weiterhin recht zahlreich unsere Veranstaltungen besuchen würden und verbleibe*

*mit herzlichen Grüßen*

A handwritten signature in blue ink that reads "Robert Wutz". The signature is written in a cursive style.

*Ihr Seniorenbeirat und Zweiter Bürgermeister  
Robert Wutz*

## WICHTIGE ÖFFNUNGSZEITEN

### **RATHAUS, Stadtverwaltung, Platz der Freiheit 7**

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag	08:00 – 12:00 Uhr
Dienstag, Donnerstag	14:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch	geschlossen

**Telefon:** 09471 / 9922-0

---

### **STADTBÜCHEREI, Platz der Freiheit 9**

Dienstag, Donnerstag	09:00 – 12:00 Uhr
	14:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch, Freitag	nach Terminvereinbarung

**Telefon:** 09471 / 9922-49

---

### **RECYCLINGHOF, Am Eisenwerk 10**

Montag	17:00 – 20:00 Uhr
Dienstag	12:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch	12:00 – 19:00 Uhr
Donnerstag	geschlossen
Freitag	09:00 – 12:00 Uhr
Samstag	08:00 – 13:00 Uhr

**Telefon:** 09471 / 9922-11

---

### **GRÜNGUTANNAHMESTELLE, Brucknerstr. 5**

Montag - Freitag	16:00 – 18:00 Uhr
Samstag	09:00 – 12:00 Uhr
	14:00 – 16:00 Uhr

**Telefon:** 09471 / 9506824

---

### **KLEIDERKAMMER, Berggasse 3, Burglengenfeld**

<b>Annahme:</b> jeweils letzter Samstag im Monat	09:00 – 12:00 Uhr
<b>Ausgabe:</b> Dienstag	14:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch	09:00 – 11:00 Uhr

**Telefon:** 09471 / 97527

---



## WICHTIGE TELEFONNUMMERN

### NOTFALL

Polizei:	110
Feuerwehr & Rettungsdienst:	112
BRK Sozialstation:	09471 / 98616

### ÄRZTE

Marko Pfaff & Eike Haas	09471 / 991050
Karl-Heinz Kruse	09471 / 90177
Nadere Ginzburg & Matthias Prinz	09471 / 90502

### SEELSORGE

Kath. Pfarramt Teublitz / Saltendorf a. d. Naab	09471 / 9491
Kath. Pfarramt Katzdorf / Premberg / Münchshofen	09471 / 97500
Ev.-luth. Kirchengemeinde Maxhütte-Haidhof	09471 / 301222

### SENIORENBEIRAT

Artmann Werner, Angerstraße 27 a	09471 / 9340
Fink Kurt, Angerstraße 9	09471 / 9370
Hackl Sieglinde, Glashütte 5	09471 / 3060595
Huber Arthur, Schützenstraße 12	09471 / 9109
Meier Maria, Nobelstraße 44	09471 / 606140
Techert Elisabeth, Kurt-Schumacher-Straße 38	09471 / 602780
Winkler Josefina, Schützenstraße 7	09471 / 9393
Wutz Robert, Parkstraße 36	09471 / 90466

### SOZIALES

Kallwa Marlene (Seniorenbeauftragte)	09471 / 9922 33
Bianca Härtl (Schwerbehindertenbeauftragte)	0160 / 90918508
Seitz Eveline (Fachstelle für Senioren)	09431 / 471 386



## IMPRESSUM

**Herausgeber:**

V.i.s.d.P. Stadt Teublitz  
Erster Bürgermeister Thomas Beer  
Platz der Freiheit 7, 93158 Teublitz  
[info@teublitz.de](mailto:info@teublitz.de)

**Redaktion und Layout:**

Marlene Kallwa  
Jugend- und Seniorenarbeit  
Tel. +49 (0) 9471 9922 33  
[veranstaltungen@teublitz.de](mailto:veranstaltungen@teublitz.de)

**Titelbild:** Luftbildaufnahme vom Stadtgebiet Teublitz im Sommer 2021  
(Foto: Siegfried Kerscher)

**Rückseite:** Teublitzer Rathaus mit dem neuen Erweiterungsbau  
(Foto: Timo Reichenbach)